

# 在宅介護複合施設ほづみ 通所介護

## 通所介護とは

要介護状態にある方がデイサービスセンター等へ通い、入浴、排泄、食事等の介護、また、機能訓練指導員を中心に経験のある介護職員等が機能訓練を行う日帰りのサービスです。事業所への通いは車による送迎があります。

(要介護 1~5の方が対象のサービスです)

## 介護予防・日常生活支援総合事業とは

介護予防・日常生活支援総合事業は、市町村が中心になって地域の実情に応じて、地域の支え合い体制づくりを推進し、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実させることにより、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものです。

(要支援 1、2 及び事業対象者の方が対象となります)

ほづみ通所サービスの特徴は、主として**パワーリハビリテーション**を取り入れたサービスを行なっております。パワーリハビリテーションは筋力強化を目的としたものではなく、**普段使っていない筋肉を再活性化させる**目的があります。マシンを使用しますが、**軽負荷で行いますのでとても楽にできること**が特徴でもあります。その他、日常生活における動作性を重要視しており、多様なメニューを取り入れています。(裏面を参照ください)

### ご案内

施設での活動や環境など、実際にご覧いただきく事も可能ですので、是非見学にいらしてください。

社会福祉法人庄内福祉会  
在宅介護複合施設ほづみ

山形県酒田市宮海字林内 23 番地

☎234 - 33 - 1150

e-mail [hodumi@ivory.plala.or.jp](mailto:hodumi@ivory.plala.or.jp)

<https://www.hodumi.info>

### デイサービスへの持ち物

- ◇着替え (下着等)
- ◇おむつ (尿取りパット等)
- ◇連絡帳ケース
  - ・連絡帳
  - ・薬 (飲み薬、軟膏、湿布等)
  - ・利用料金 (現金支払いの方)
- ◇上履き (ズック又は介護用シューズ)
- ◇歯ブラシ、コップ等

# パワーリハビリテーション研究会推奨マシンにて6種目の運動



\*シート高さ調節機能など、高齢者の乗り降りしやすさ、指導・介助のしやすさが認められたマシンです。



## 筋力強化ではなく、使わない筋肉の再活性化

パワーリハビリテーションとは

高齢者の動作性の低下は、筋力低下が原因ではなく、全身の神経筋システムの不活動化であるとの考えから、全身各部の使っていない筋を再活性化することを目的とした運動プログラムです。動作性と精神性の改善により、活動的な生活を取り戻す「行動変容」を狙いとします。

## 専門のスタッフがサポートします

ほづみではパワーリハビリテーション研究会が開催する「運動器の機能向上サービスに関連する実務者研修会」を修了した専門のスタッフがパワーリハビリを提供しております。



## パワーリハビリの他、多種多様なメニューを取り入れています

