



いつも在宅介護複合施設ほづみをご利用いただきまして誠にありがとうございます。さて、山形県他日本各地で近年、熊の目撃情報が増加傾向ですね。今年に入り、5月末までの県内の熊の目撃情報は279件で昨年の同時期と比べて1.4倍を超えているそうです。酒田が最も多く目撃されており、人身被害も出ています。本当に怖いですね。ほづみの地域でも何件か目撃情報があり、その他、イノシシもいるようです。これは人の暮らしと自然の境界線が変わってしまってますよね。私も帰宅時に自宅近くで目撃し、明るい懐中電灯を携帯するようになりました。皆様も特に朝夕の外出時はお気を付けください。

6月の ほづみデイサービス

運動
頑張ってます

屋外活動 ～松山歴史公園の睡蓮～



令和8年7月
第106号

発行 者
社会福祉法人
庄内福祉会 本部

熱中症予防強化月間です
水分補給忘れていませんか？

おやつ作り



～よもぎを練りこんだ
ロールクレフ～



創作活動 ～虹と紫陽花～



熱中症を予防しよう！



1

こまめに
水を飲む

2

塩分を
摂る

3

涼しい場所
で休む

4

帽子・日傘
を活用

社会福祉法人庄内福祉会
在宅介護複合施設ほづみ
〒998-0005
山形県酒田市宮海字林内23番地
TEL 0234-33-1150
e-mail hodumi@ivory.plala.or.jp
URL <https://www.hodumi.info/>



ショートステイ活動記録

お寿司を食べに行こう

外食気分や日々の生活に彩りと楽しみを提供したいと考え、昼食にお寿司を食べに行ってきました。久しぶりにお寿司を食べたなどの声も聞かれ、終始笑顔に包まれていました。



お寿司は最高



デザートは別腹で



至福のひと時



皆さん出発前からオーダーが頭にある様で「カニ、イクラ、マグロ、アイス」など... お腹いっぱいになって帰ってきました。



ショートステイの皆さんで夏にピッタリの爽やかしそジュースを作りました。

鮮やかなルビー色のしそジュースは嬉しい効果・効能が詰まっています。夏バテ予防や抗酸化作用、目にも良いし、特に熱中症対策には非常に適したドリンクです。



今年も良い出来ね

さっぱりして美味しいわぁ！



丁度よい

